



Comité Départemental du Pas- de- Calais De Tennis de Table

COMPTE RENDU DU STAGE DEPARTEMENTAL DES 25/26/27 AOUT 2025 à LONGUENESSE

Dans le cadre du stage d'août, organisé en partenariat avec le club de LONGUENESSE T.T, du 25 au 27août 2025, la Commission Technique a souhaité reconduire la sélection des Joueurs et Joueuses ayant participé au stage de juillet dernier

Certains d'entre eux avaient déjà été sélectionnés lors du stage de Détection Régional la semaine précédente, du 18 au 21 Août, afin de permettre à ceux qui le souhaitaient, être présents sur les deux stages.

L'ensemble du travail réalisé, au cours de ces trois journées, s'est articulé autour de 3 axes principaux :

Axe Physique : Développement de la coordination, travail des appuis et gainage, éléments essentiels à la qualité du déplacement.

Un travail de vitesse, en situation de jeu comme en dehors de la table, a également été intégré.

Axe Technique : Reprise des repères techniques fondamentaux dans des situations simples, intégrant quelques incertitudes.

Axe Tactique : Insistance sur la recherche de solutions pour gêner l'adversaire, tant dans l'échange que dans le service et la remise.

Les Jeunes ont été encouragés à réfléchir par eux-mêmes, en étant questionnés plutôt que de se voir proposer des solutions toutes faites.



D'un point de vue général et malgré la période de coupure, les Jeunes ont globalement progressé. Cette progression Technique s'explique par l'augmentation du volume d'entraînement de la Saison précédente, ainsi que par des Séances Individualisées pour certains d'entre eux.

L'amélioration Technique dans des situations d'incertitude devrait constituer un axe fort pour la Saison à venir.

Les Jeunes sont encore très vulnérables dans ce domaine, car ils ne prennent pas l'habitude de prendre l'information et la qualité des appuis n'est pas toujours au rendez-vous.

Le constat est que le groupe évolue dans le bon sens, on retrouve à chaque stages une bonne dynamique, de la part des Jeunes.

Il est bien évident que l'investissement des Jeunes, soutenu par leurs parents sera un élément essentiel à leur évolution et leur progression.

L'ensemble de la Commission Technique est très attentif et vigilant sur ce point.

Un grand merci aux relanceurs ponctuels Louka LEFEBVRE (LONGUENESSE T.T.), Laura LEROUX (ST LAURENT T..T.I), Sébastien PICART (stagiaires A.F.), REMI BILLAUD et le CLUB de LONGUENESSE pour leur accueil et la qualité de leur installation.



Les Stagiaires attentifs aux consignes exposées par Lionel VARLET



Le groupe du Stage Départemental de Août 2025 à LONGUENESSE en compagnie d'Arnaud MAC LEAN et Lionel VARLET



Stage Départemental d'Août 2025 à LONGUENESSE

LISTE DES PARTICIPANTS

FACKEURE	THIMEO	2015	BALINGHEM ALFJP	B2
LELEU	ETHAN	2015	CARVIN ATT	B2
CHARLOT	ALEXANDRE	2015	LIEVIN USA TT	B2
LEROUX	LAURA	2016	SAINT LAURENT BLANGY TTI	B1
MAISON	CLARA	2017	BULLY LES MINES LP	P
LEFEBVRE	NAEL	2018	LONGUENESSE TT	P
FACKEURE	CHARLY	2018	BALINGHEM ALFJP	P
BEROUAG	NOAM	2018	HAINES-HULLUCH TT	P
LELEU	NOA	2019	CARVIN ATT	P

**Le prochain stage Départemental se déroulera du 20 au 22 octobre 2025
en partenariat avec le club de BULLY LES MINES**

Le Coordonnateur Technique Départemental
Anaud.MAC-LEAN

cdtt@sport62.fr



 Pas de Calais
Le Département

 AGENCE
NATIONALE
DU SPORT

 MINISTÈRE
DE L'ÉDUCATION
NATIONALE,
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS
*Liberté
Égalité
Fraternité*

<https://cd62tt.blog>
Comité Départemental du Pas-de-Calais
De Tennis de Table
Maison des Sports du Pas-de-Calais
9 rue Jean BART - 62143 ANGRES
☎ : 03 21 72 67 34

