

Comité Départemental du Pas-de-Calais de Tennis de Table



JOURNÉE DES FÉMININES 17 SEPTEMBRE 2023

Bully les Mines le : 21/09/2023

Ce dimanche 17 septembre 2023 nous nous sommes retrouvées pour « la Journée des Féminines » 4^{ème} édition depuis sa création.

L'accueil et la restauration : Nous remercions le club de ESSARS pour le bon accueil. Nous remercions Stéphane GRZELAKOWSKI et les nombreux bénévoles du club d'ESSARS (Anthony, Alicia, Eddy, Teddy, Florine, Bruno, Bernard, Francis, Maxime, François, Charles, Christophe, Daniel absent le 17 septembre mais qui avait œuvré en amont) en charge de l'installation de la salle la logistique, la préparation de la restauration, un petit déjeuner et une restauration, également offerts par le CDTT62, ont été organisés et préparés par le club recevant.

La restauration : Sandwiches et croque-monsieur, beignets, boissons, café... tout y était pour reprendre des forces avant d'attaquer le tournoi.

Nous remercions la municipalité de ESSARS pour la mise à disposition de la salle.

L'accueil : Les conditions de salle étaient idéales.

Visites : Je remercie Emmanuel MACHON Président du CDTT62 et Dominique DELION, membre élu au CDTT62 de leur visite au cours de cette journée.

L'Entrainement Dirigé : orchestré par Patrick JUSTINE qui a accepté de venir nous prêter main forte, nos techniciens étant retenus ailleurs, fut très apprécié des participantes, un entrainement dirigé avec approche de nouvelles techniques leur a été proposé.

16 Participantes de 7 clubs différents, lieu club d'ESSARS salle André BINOT.

A) **Echauffement physique :**

- 1) - course
- 2) - coordination
- 3) - travail des appuis spécifiques

B) **Travail coup droit (CD) :**

- 4) Travail dans la diagonale CD → Amélioration de la frappe CD
- 5) Travail en déplacement en 2 temps en CD → soigner la gestuelle CD
- 6) Distribution CD sur 2 temps avec contre initiative en ligne

PAUSE

C) Travail frappe revers :

- 1) Travail dans la diagonale revers → utilisation du poignet, varier le rythme de l'échange
- 2) Travail en déplacement 2 temps, en revers → soigner son placement de balle
- 3) Distribution revers sur 2 temps avec contre initiative en ligne du revers par le distributeur.

PAUSE

D) Travail service remise :

- 1) Service latéral du revers, enchainement, frappe CD en ligne :
- 2) Service coupé CD remise :
 - Poussette ⇒ Top
 - Top Spin ⇒ Frappe Top
- 3) Service à plat CD remise :
 - Frappe Poussette ⇒ Frappe

E) Tables montantes

F) Jeux en double : en 2 manches gagnantes

PAUSE REPAS

Bilan : Bonne participation de tout le groupe, intéressé et attentif. Très bonne ambiance, toutes les joueuses ont été satisfaites de mon intervention.

Pour ma part j'ai été très heureux et satisfait par le groupe hétérogène de la plus jeune à la plus ancienne, les participantes ont fait preuve d'engagement le tout dans la bonne humeur.

Compte rendu rédigé par Patrick JUSTINE

Les Défis : ont été proposés conjointement au tournoi TT l'après-midi.

4 défis ont été mis en place faisant travailler aussi bien le corps que l'esprit, ils ont permis aux joueuses de gagner des points et équilibrer les différences éventuelles du niveau des équipes.

Les équipes de 2 joueuses se sont vu attribuer un nom d'équipe, l'ambiance était très conviviale et dans la bonne humeur, bien que sérieuses, les joueuses ont eu quelques fou rires surtout lors de la pause restauration, c'était bien agréable.

Le Tournoi : Merci Gérald OLIVARES, pour la préparation en amont du tournoi, un grand merci à Dominique DELION pour la gestion parfaite du tournoi de TT à la « sauce Américaine », le tournoi se déroule sur 3 rencontres : 2 simples et 1 double avec comme particularité :

- 1ère rencontre : la première à 22 pts
- 2ème rencontre : la première à 44 points (cumul de la 1ère et 2ème partie)
- Le double la première équipe à 66 pts (cumul des 2 simples et du double)

Puis vient l'entrée dans le tableau des 1/4 et des 1/2 et finale, toutes les places sont jouées et le classement attribue un certain nombre de points additionnés aux points défis.

Voir tableau des résultats en page 4.

Les cadeaux : Chaque participante s'est vu remettre une gourde personnalisée avec son prénom au logo de la « Journée des féminines » et du CDTT62, offerte par le CDTT62 et créée par « Chris'Créations »

Sans les clubs sans vous les participantes, sans le soutien sans faille du CDTT62 et de ses membres investis, nous ne pourrions proposer une telle journée.

Voir photo de la journée en pages 5 et 6.

Rien que pour passer une journée en votre compagnie aussi agréable et enrichissante que celle du 17 septembre et de l'ovation que vous avez réservée me touche beaucoup. Je suis motivée pour une nouvelle date, ce sera le 26 février 2024 à BOULOGNE sur MER ABCP, surveillez vos boîtes mail.

Compte rendu rédigé par Sylviane Delion



Comité Départemental du Pas-de-Calais
de Tennis de Table

Maison des Sports du Pas-de-Calais
9 rue Jean BART - 62143 ANGRES

Téléphone : 03 21 72 67 34

<https://cd62tt.blog>



DAUPHIN
Service de presse : ccup@ttt.com



cdtt@sport62.fr



LES RÉSULTATS

| | JOUEUSE 1 | JOUEUSE 2 | PTS DEFIS /EQUIPE | PTS TOURNOI TT | TOTAL D + T | CLASSEMENT | PTS DU CLASSEMENT | |
|------------------------|------------|------------|-------------------|----------------|-------------|------------|-------------------|----|
| LES WONDERWOMEN | MARIE | PEGGY | 257 | 15 | 272 | 5 | 1ère | 45 |
| | 125 | 132 | | | | | 2ème | 40 |
| LES SUPER NANAS | AMANDINE | CHLOE.L | 215 | 20 | 235 | 7 | 3ème | 35 |
| | 97 | 118 | | | | | 4ème | 30 |
| LES PRINCESSES | ESTHER | PATRICIA | 280 | 10 | 290 | 4 | 5ème | 25 |
| | 141 | 139 | | | | | 6ème | 20 |
| LES JOLIS CŒURS | NADINE | CHLOE.V | 187 | 35 | 222 | 8 | 7ème | 15 |
| | 68 | 119 | | | | | 8ème | 10 |
| LES BOMBES | CELINE | KARINE | 233 | 30 | 263 | 6 | | |
| | 131 | 102 | | | | | | |
| LES GIRLS | LAURA | CHARLOTTE | 339 | 40 | 379 | 1 | | |
| | 165 | 174 | | | | | | |
| LES DIVINES | CAROLINE | MELANIE | 324 | 25 | 349 | 2 | | |
| | 161 | 163 | | | | | | |
| LES CHIPPIES | LEONIE | INGRID | 283 | 45 | 328 | 3 | | |
| | 144 | 139 | | | | | | |

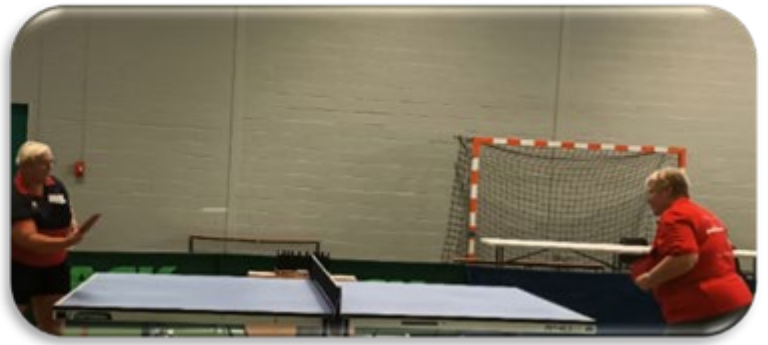


**PING AU FEMININ
CD62TT**





L'ENTRAÎNEMENT DIRIGÉ, LES PARTICIPANTES



LES RÉSULTATS, REMISE DES RÉCOMPENSES



JOURNÉE DES FÉMININES-ESSAIS LE 17 SEPTEMBRE 2023