



# Comité Départemental du Pas-de-Calais de Tennis de Table

Maison des Sports du Pas-de-Calais  
9 rue Jean Bart 62143 ANGRES  
☎ : 03 21 72 67 34 @ : [cdtt@sport62.fr](mailto:cdtt@sport62.fr) 🌐 : <https://cd62tt.blog>

Le 3 octobre 2022

Madame Monsieur Les présidents, chers parents,

La commission technique a souhaité pour cette nouvelle saison modifier l'organisation de nos stages départementaux suite aux différents constats que nous avons pu faire la précédente saison.

Nous avons souhaité travailler par demi-journée car la plupart de nos poussins avaient du mal parfois à tenir sur une journée complète et cela durant les 3 jours de stage.

Le fait d'alléger ce volume ne les pénalisera pas car nous pourrons entreprendre un travail plus spécifique sur cette catégorie d'âge et aussi travailler par petits groupes. De ce fait, le travail ne sera que mieux assimilé et plus efficace.

Les benjamins 1ère et 2ème année qui composeront ce groupe durant la première partie de journée seront essentiellement issus de nos actions de détection de l'année précédente ou en cours de saison.

La deuxième partie de journée sera destinée à des joueurs également benjamins mais qui doivent participer au criterium fédéral régional ou national et qui sont concernés ou pas par le stage Ligue.

Lors des saisons précédentes, nos benjamins et benjamines, qui étaient retenus sur le stage de LIGUE, n'étaient pas sélectionnés sur le département.

Nous avons voulu cette évolution pour deux objectifs : augmenter leur volume d'entraînement et leur permettre de s'entraîner de façon plus intense sur des demi-journées.

L'évolution de nos stages se résume donc en 4 objectifs.

Pour les joueurs convoqués le matin :

- Mieux adapter les objectifs de travail sur nos très jeunes joueurs
- Intégrer des benjamins qui commencent le tennis de table et qui ont un profil intéressant pour participer au stage départemental sans trop de contraintes.

Pour les joueurs convoqués l'après-midi

- Augmenter leur volume d'entraînement sur la période des vacances scolaires.
- Optimiser et intensifier l'entraînement pour mieux aborder les épreuves individuelles.

Un bilan de cette modification sera fait à l'issue du stage de toussaint, des réajustements pourront être faits si cela s'avère nécessaire.

Le coordonnateur technique départemental  
A.MAC-LEAN