

# LIGUE HAUTS-DE-FRANCE DE TENNIS DE TABLE

Siège : 32 rue d'Abbeville, 59400 CAMBRAI

☎ : 03 27 79 67 00 @ : contact@liguehdftt.fr - 🌐 <https://www.liguehdftt.fr>

Pôle de Beauvais : BP 90966-60009 BEAUVAIS CEDEX ☎ : 03 44 02 42 02  
@ : contactsportif@liguehdftt.fr

## COMMISSION RÉGIONALE DE L'EMPLOI ET DE LA FORMATION

Angres le 10 décembre 2021

Aux clubs de l'Oise, du Pas-de-Calais et de la Somme, s/c du correspondant  
Et aux clubs de l'Aisne et du Nord

Les Comités de l'Oise, du Pas-de-Calais et de la Somme organisent une

### Formation théorique d'ANIMATEUR FEDERAL

Sur 2 week-end

Les Samedi 15 et Dimanche 16 janvier 2022 à l'ASTT Amiens

et les Samedi 5 et Dimanche 6 février 2022 à l'ASTT Amiens

(les horaires seront communiqués ultérieurement)

Le stagiaire devra être titulaire d'une licence traditionnelle valide dans un club de la ligue Hauts-de-France, titulaire du diplôme d'Initiateur de club et être au moins cadet 2.

#### La formation se déroule comme suit:

- Animer une séance: les modes d'interventions, l'organisation en fonction des publics...
- Connaissance des outils fédéraux à disposition
- Technique: les principes fondamentaux (prise de raquette, coup droit, revers, ...) actions sur la balle, paramètres de la trajectoire, se déplacer...
- L'entraîneur: les valeurs, différentes casquettes, la communication
- Le physique: l'échauffement, l'hygiène de vie
- Mental: développer l'autonomie
- Divers: fonctionnement du club, l'environnement de l'entraîneur, logique interne, historique, les différentes compétitions.

#### Cette formation s'achève avec une partie pratique:

- 2 jours de pratique à réaliser avec le responsable départemental technique de son département. Une évaluation aura lieu pendant ces 2 jours (QCM + mise en situation lors d'une séance).

Le bulletin d'inscription ci-dessous est à renvoyer pour le **mercredi 29 décembre 2021 dernier délai** accompagné du règlement de 240€ libellé au nom du Comité Départemental de Tennis de Table du Pas de Calais.

#### Aucune inscription par téléphone ne sera prise.

Certains comités aident les formations (après le passage de la pratique). Renseignez-vous auprès de votre comité.

*Les comités se réservent le droit d'annuler la formation si le nombre de participants est insuffisant et si les consignes sanitaires l'exigent.*

La priorité sera donnée aux inscrits des 3 départements de l'Oise, du Pas de Calais et de la Somme.

Veuillez avoir la gentillesse de prévenir les personnes susceptibles de participer à ce stage.

Sportivement,

Martine DRAY - Emmanuel MACHON - Romain REVAUX



**Formation Animateur Fédéral les 15 et 16 janvier et 5 et 6 février 2022**

Bulletin d'inscription à renvoyer à :  
Comité départemental du Pas de Calais  
Maison des sports du Pas de Calais  
9 rue Jean Bart 62143 ANGRES

pour le mercredi 29 décembre 2021, dernier délai.

NOM (majuscules) : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_ : Date de naissance 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--


Lieu de naissance : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal : 

--	--	--	--	--	--

 Ville : \_\_\_\_\_

 : 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

 : \_\_\_\_\_

Club : \_\_\_\_\_ N° de licence : 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Situation professionnelle : \_\_\_\_\_

**Signature de l'intéressé(e)**

**Le nombre de places étant limité (20 max) - Les inscriptions seront traitées dans l'ordre d'arrivée**

Les informations recueillies sont nécessaires pour votre inscription. Elles font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées au secrétariat de l'association. En application des articles 39 et suivants de la loi du 6 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, veuillez vous adresser à Ligue Hauts de France de Tennis de Table, 32 rue d'Abbeville 59400 Cambrai.