

# DÉCONFINEMENT PROGRESSIF | **SPORT** À PARTIR DU 28 NOVEMBRE

- Sortir se promener, marcher, pratiquer une activité **individuelle de plein air**



**3H**  
**PAR JOUR**  
**MAXIMUM**



- **Espace public accessible** : stade, terrain de sport découvert (ex : tennis, équitation, athlétisme, golf, marche...)

- Pratiquer des **activités nautiques** (y compris pêche)



**20KM**  
**AUTOUR DU**  
**DOMICILE**



**-18A**

**ACTIVITÉ INDIV**  
**EN CLUB**



- Pratiquer une activité sportive extra-scolaire **en club pour les mineurs** (-18 ans) mais uniquement **individuelle et en extérieur**

# DÉCONFINEMENT PROGRESSIF | **SPORT** À PARTIR DU 15 DÉCEMBRE

- **Fin du confinement mais instauration d'un couvre-feu** partout en France de 21h à 7h



- Toutes les activités extra-scolaires pour les mineurs en intérieur et en extérieur pourront reprendre (activités sportives pratiquées en club)
- **Pas de limite de déplacement imposé**



- **Les stations de ski seront accessibles** pendant les vacances scolaires de Noël mais **les remontées mécaniques resteront fermées**

Source : Ministère des Sports et CNOSF

# DÉCONFINEMENT PROGRESSIF | **SPORT** À PARTIR DU 20 JANVIER

**-5000**  
CONTAMINATIONS  
/ JOUR



**REPRISE**  
ACTIVITÉS  
PHYSIQUES ET  
SPORTIVES

- Possibilité pour les adultes de **reprendre une activité de sport collectif, de sport de contact en club en intérieur et en extérieur si l'évolution de la situation sanitaire le permet** (si le nombre de contaminations reste sous la barre des 5 000 cas par jour).