

COMPTE RENDU STAGE DEPARTEMENTAL

26-28 AOUT 2019 – BETHUNE – BALINGHEM

Premier stage de la saison, seulement 12 joueurs ont répondu présents en cette fin de grandes vacances scolaires. Beaucoup ne sont pas encore rentrés. D'autres sont indisponibles. Un point sera fait début septembre

LELEU Amory	PG	2011	BALINGHEM ALFJP
FRUCHART Titouan	PG	2012	BETHUNE-BEUVRY ASTT
HAUER Matthieu	BG	2009	BULLY LP
LEBACQ Vincent	PG	2012	BULLY LP
DUDOYER Leo	BG	2009	CALAIS-BALZAC TT
MULARD Timeo	BG	2009	CALAIS-BALZAC TT
FEVRIER Anthony	PG	2013	CARVIN ATT
FEVRIER Julien	PG	2011	CARVIN ATT
BAILLEUL Julian	BG	2010	HAISNES-HULLUCH TT
BOTTE Auguste	BG	2010	LONGUENESSE AL
GUINAUDEAU-VARIOT Gaspard	PG	2013	MARCK PPC
GAROT Martin	BG	2009	ISBERGUES MJEP



Le programme du stage était le suivant :

- renforcement du coup droit (travail et apprentissage du top spin coup droit)
- tenue de balle
- travail des rotations
- être capable de jouer la balle à différents moments de la trajectoire
- travail des appuis, de la motricité
- travail sur le service marteau

On doit continuer à travailler sur le coup droit. Tous les joueurs ont des difficultés techniques par une gestuelle trop globale. Le placement par rapport à la balle, l'action dans la balle est à travailler. Un manque de dynamisme aggrave souvent les erreurs.

Les joueurs ont encore des difficultés à s'entraîner longtemps par manque de concentration et par manque d'habitude d'entraînement. Un suivi sur leur club pendant la saison serait très intéressant.

La chaleur qui a régné pendant ces 3 jours que ce soit dans la salle ou à l'extérieur a beaucoup joué sur la concentration, le physique et la tenue des séances. Nous avons du adapter le temps des séances en fonction de cela.

Romain DENISE