



# Comité Départemental du Pas-de-Calais de Tennis de Table

Romain DENISE  
Coordonnateur Technique Départemental  
☎ : 06 99 34 57 38

Angres, le 21 septembre 2018

à

- Mmes et MM. les Présidents des clubs,  
s/c de Mmes et MM. les Correspondants

Le cursus de formation technique Fédérale a évolué pour revenir à 3 niveaux avant le diplôme professionnel :

- C.Q.P diplôme professionnel
- 3<sup>ème</sup> niveau : Entraîneur Fédéral
- 2<sup>ème</sup> niveau : Animateur Fédéral
- 1<sup>er</sup> niveau : Initiateur de club

Chaque niveau doit être acquis pour accéder au niveau suivant.

Le Comité Départemental met en place une session de formation du 1<sup>er</sup> niveau

## FORMATION INITIATEUR DE CLUB

- DATES les samedis 3 novembre et 17 novembre 2018 de 9 heures à 18 heures
- LIEUX Complexe Sportif Jean Jaurès, rue Jean Jaurès à ISBERGUES
- COÛT **50 € (frais pédagogiques)**

La formation se fait en externat. Les joueurs sont priés de prévoir leur repas du midi.

La formation sera dispensée par les cadres techniques du Comité Départemental du Pas de Calais.

Les conditions requises pour s'inscrire à cette formation sont :

- Être licencié traditionnel FFTT pour la saison en cours (2018/2019)
- Appartenir au moins à la catégorie Cadet 1

**Vous devez adresser par courriel la fiche d'inscription au plus tard le samedi 27 octobre 2018 :**

- au Coordonnateur Technique ([romaind62@gmail.com](mailto:romaind62@gmail.com))
- avec copie au secrétariat du CD 62 ([cdtt@sport62.fr](mailto:cdtt@sport62.fr))

Une facture globale vous sera envoyée à la fin du stage par le secrétariat du Comité.

Le stagiaire devra être en possession des éléments suivants : sa raquette, une tenue sportive (maillot, short), paire de chaussures de sport, de son repas pour le midi ainsi que le nécessaire lui permettant de prendre des notes sur le contenu de la formation.

Le Coordonnateur se réserve le droit d'annuler le stage si le nombre de participants est insuffisant.

Veuillez avoir la gentillesse de prévenir les personnes susceptibles de participer à cette formation

Le Coordonnateur Technique Départemental  
Romain DENISE



[www.cd62tt.com](http://www.cd62tt.com)



Comité Départemental du Pas-de-Calais  
de Tennis de Table  
Maison des Sports du Pas-de-Calais  
9 rue Jean BART  
62143 ANGRES

☎ : 03.21.72.67.34



[cdtt@sport62.fr](mailto:cdtt@sport62.fr)



## La logique de progression de la formation technique



### INITIATEUR DE CLUB

Sur le plan technique il doit comprendre que :  C'est un duel avec un matériel spécifique (raquette plus ou moins adhérente) ;  On peut tenir de manières différentes (les prises de raquette à partir de règles particulières) ;  Il y a des coups pour agir dans la balle (coup droit, revers ; haut / bas du corps).

Compétences Être capable ...	Activités	Connaissances
D'organiser l'accueil des différents publics dans son club	Organiser l'accueil du public en sécurité (accueillir, renseigner, orienter)	Caractéristiques des publics débutants Connaître les services proposés par son club
	Adopter une posture d'éducateur	Connaître les attitudes éducatives et citoyennes Connaître les conditions de pratique en sécurité
De prendre en main un groupe dans une séance prédéfinie	Gérer le déroulement d'une séance	Intérêt et caractéristiques d'un échauffement les différents temps possibles d'une séance
	Animer une séance	Motiver, donner envie de pratiquer (Attitude dynamique) Les différentes formes de communication
D'appréhender les bases du jeu	Faire jouer	Logique interne de l'activité: le duel (le jeu en mouvement, les différentes façons de marquer le point, paramètres de la balle) . sensibilisation aux actions sur la balle (trajectoires produites, résultat sur la raquette adverse). Les raquettes et les prises de raquette, le CD et le RV
		Histoire et règles du jeu (FOAD)

